

**B.A.(HS) Semester - 1 (CBCS) Examination  
Oct/Nov-2023 (Syllabus Year - 2016)  
NUTRITION AND FOOD SCIENCE - I(CORE)**

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

**Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- 
- પ્રશ્ન.૧ આહાર અને પોષણની વ્યાખ્યા આપી આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો. (૧૫)  
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ શાકભાજી અને ફળોમાંથી મળતા પોષણ તત્વો વિશે લખો અને તેનું મહત્વ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ "હેલ્થ ફૂડ" વિશે સવિસ્તાર લખો. (૧૫)  
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ કેલરી વિશે લખી BMR ને અસર કરતા પરિબલોની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૩ પ્રી બાયોટીક ફૂડ એટલે શું? પ્રી બાયોટીક ફૂડ વિશે સમજાવો. (૧૫)  
અથવા
- પ્રશ્ન.૩ રાંધણ પદ્ધતિઓ વિશે સવિસ્તાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ ટ્રેકનોંધ લખો. (ગમેતે એક) (૦૫)  
૧. કઠોળમાંથી મળતા પોષક તત્વો વિશે લખો.  
૨. દૂધમાંથી મળતા પોષક તત્વો વિશે લખો.

**ENGLISH VERSION**

- Que.1 Define food & nutrition explain in detail their importance. (15)  
OR
- Que.1 Explain the importance of nutrients obtained from vegetables and fruits.
- Que.2 Explain in detail about health food. (15)  
OR
- Que.2 Explain celery and discuss in detail the factors affecting BMR.
- Que.3 What is prebiotic food? Explain in detail about it. (15)  
OR
- Que.3 Discuss various cooking methods in detail.
- Que.4 Write short note. (any one) (05)  
1. write about the nutrients of pulses.  
2. Write about the nutrients of milk.

\*\*\*\*\*